



SPEISENPLAN VOM 21. - 25. SEPTEMBER 2020

MONTAG

Pasta mit geschmorter Sannmann Tomate *Ruth*, Babyspinat, kross auf der Haut gebratenem Lachsfilet oder ausgebackenem Mozzarella (v) und Parmesan

DIENSTAG

Soto Ayam - Hühnchenfleisch** oder Tofu (v) in goldener Sauce mit Kartoffelwürfeln, Frühlingslauch, Ei, Röstzwiebeln und Reis

MITTWOCH

Chili con Carne* oder Chili sin Carne (v) mit Mini-Backkartoffeln, Kräuterquark, Nachos oder Brot

DONNERSTAG

Marinierte Chicken Wings** o. Falafel mit Hummus (v), dazu Joghurtsauce, Bulgursalat und Taboulé

FREITAG

Beef Burger*, Chicken** Burger, Veggie Burger (v) oder Lachs Burger mit Pommes und Salat

SALATBAR mit feinen Sannmann Blattsalaten und Gemüse aus dem slowman beatgarden

(v) = vegetarisch, Änderungen behalten wir uns vor
*Wümmen Rind **Bauckhof Hähnchen

GET THE
(((slowmanbeat)))